

摂食・嚥下機能評価シート

評価日

年

月

日

評価者( )

氏名

[Blank box for name]

性別 男 / 女

年齢

歳

疾病名

[Blank box for disease name]

麻痺の有無

麻痺なし  
上肢 ・ 下肢

左右

1. 栄養 \*BMI [ ] \*補給方法 [ 経口・経鼻栄養・胃ろう・静脈 ] \*栄養状態 [ 良・不良 ]  
 \*補給内容 補給量: [ ] kcal, [ ] 食事形態(栄養剤含): [ ]  
 \*食事介助 [ 全介助・一部介助・見守り・自立 ] \*食事時間 [ ] 分 \*非経口摂取の期間 [ ] ヶ月

2. バイタルサイン \*体温 [ ] \*血圧 [ ] / [ ] \*最近1週間の熱発 [ なし・あり ]

3. 覚醒状態(JCS) 0 クリア  
 刺激しないでも覚醒している状態(1-3)  
 刺激をすると覚醒し刺激をやめると眠り込む(10-30)  
 刺激をしても覚醒しない(100-300)

4. 呼吸 \*呼吸数 [ ] 回/分 \*SpO<sub>2</sub> [ ] % \*普段の発語 [ あり・なし ] \*痰がらみ [ なし・あり ]  
 \*随意的な咳 [ できる・できない ] \*痰の自己喀出 [ できる・できない ] \*吸引の必要性 [ なし・あり ]

5. 姿勢 \*座位保持の状態 [ 手放しで可・支えれば可・自分では不可 ] \*頸部の状態 [ 前屈・後屈・問題なし ]  
 \*30分以上保持できる姿勢 [ ギャッジアップ・W/C・椅子 ] \*食事姿勢 [ ギャッジアップ・W/C・椅子 ]

6. 歯・口腔 \*義歯の使用 [ なし・あり ] \*義歯の適合 [ 良・不良 ] \*歯牙欠損 [ なし・あり ] \*う歯 [ なし・あり ]  
 \*口腔内衛生 [ 良・不良 ] \*口腔内乾燥 [ なし・あり ] \*歯肉の状態 [ 問題なし・出血・腫れ ]  
 \*感覚 [ 正常・異常 ] \*舌苔 [ なし・あり ] \*流涎 [ なし・あり ] \*含嗽 [ できる・できない ]  
 \*味覚 [ 正常・異常 ] \*舌運動(口腔外) [ 前後上下左右 ] \*舌運動(口腔内) [ 側方・回旋 ]

7. 認知機能 \*食べる意欲 [ あり・なし ] \*口頭指示の理解 [ 良・不良 ] \*意思表示 [ できる・できない ]  
 \*感情失禁 [ なし・あり ]

8. 反復唾液飲みテスト [ ] 回/30秒

9. 改訂水飲みテスト(冷水3cc)  
 プロフィール  
 1 嚥下なし  
 2 嚥下あり(むせないが、呼吸変化あり)  
 3 嚥下あり(むせるが湿性嚙声あり)  
 4 嚥下あり,上記所見なし、追加嚥下2回不能  
 5 嚥下あり,追加嚥下2回が30秒以内に可能

10. フードテスト(市販プリン4g)  
 プロフィール  
 1 嚥下なし  
 2 嚥下あり(むせないが、呼吸変化あり)  
 3 嚥下あり(むせるが湿性嚙声あり)  
 4 嚥下あり,上記所見なし、追加嚥下2回不能  
 5 嚥下あり,追加嚥下2回が30秒以内に可能

11. 食事の評価

先行期 (認知期)	一口量	少ない・ふつう・多い	咽頭期 (嚥下反射・咽頭への送り込み)	むせ	なし・あり
	口へ運ぶスピード	遅い・ふつう・速い		食後の咳	なし・あり
	集中力	良・不良		喉頭挙上	良・不良
	食べたことを忘れる	なし・あり		声の変化	なし・あり
	異食行為	なし・あり		鼻汁	なし・あり
準備期 (捕食・咀嚼)	口唇閉鎖	できる・できない	食道期 (食道通過)	咽頭残留感	なし・あり
	咀嚼時間	短い・ふつう・長い		くしゃみ	なし・あり
	食べこぼし	なし・あり		胸のつかえ	なし・あり
口腔期 (咀嚼と食塊形成)	口腔内残渣	なし・あり	その他	逆流	なし・あり
	咽頭への送り込み	良・不良		吃逆	なし・あり
	咽頭へのたれ込み	なし・あり		食事の満足度	高い・低い

< 評価 >